

“REMaRe Insieme” verso la salute respiratoria 2026: perché ogni persona conta, e ogni respiro conta

Torna a Roma dal 3 al 5 ottobre

il Roadshow per l'emersione delle malattie respiratorie

**In parallelo, domenica 4 ottobre, una Corsa non agonistica
affiancherà il XXVII Congresso Nazionale della Pneumologia
ricordando l'importanza dell'attività fisica ai fini del benessere**

Il Progetto REMaRe Insieme è promosso da AIPO-ITS/ETS, SIP/IRS e Consulta della Pneumologia

Roma, 23 settembre 2026 - Il respiro della salute torna a farsi sentire.

“REMaRe Insieme” (acronimo di *Roadshow Emersione Malattie Respiratorie*), iniziativa promossa dall'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri AIPO-ITS/ETS, dalla Società Italiana di Pneumologia SIP/IRS e dalla Consulta della Pneumologia, torna nelle strade. Per farlo, dopo il grande successo dell'ultima edizione itinerante 2025 (100 gli operatori sanitari coinvolti, quasi 1.500 le spirometrie effettuate, e oltre 2.100 i partecipanti, il 25% dei quali ha scoperto di avere un problema respiratorio) sceglie **Roma**, dove offrirà gratuitamente ai cittadini **spirometrie, colloqui con medici pneumologi e un'informazione scientificamente validata sulla salute respiratoria, con l'aggiunta – novità assoluta di questa edizione – di test diagnostici in grado di supportare diagnosi più accurate**. A *focus* ci saranno **BPCO** (broncopneumopatia cronica ostruttiva), **asma** e **prevenzione vaccinale**. Ma ogni domanda sui temi del **benessere polmonare** potrà trovare la sua risposta.

L'iniziativa, come già nelle due edizioni precedenti, prevede un *truck* attrezzato – un vero e proprio poliambulatorio mobile di 60 m² - che farà tappa, **dal 3 al 5 ottobre 2026, in tre diversi punti della Capitale con orario 9.00 – 17.00**, fornendo gratuitamente servizio diagnostico e informazioni utili, sia per la valutazione della propria salute respiratoria, sia per sensibilizzare alla prevenzione e alla diagnosi precoce delle malattie dell'apparato respiratorio.

Queste le tre location previste:

DATA	COMUNE	LUOGO
Sabato 3 ottobre 2026	ROMA	Lungotevere Castello
Domenica 4 ottobre 2026	ROMA	Auditorium Parco della Musica “Ennio Morricone”
Lunedì 5 ottobre 2026	ROMA	Piazza Risorgimento

In concreto, a bordo dell'“ambulatorio su ruote” si potrà:

- Eseguire gratuitamente una **spirometria**, test semplice ma fondamentale per misurare la capacità respiratoria e rilevare precocemente patologie come BPCO, asma, polmoniti. È rapido, non invasivo, e può salvare molte vite.
- Parlare con **medici pneumologi** e operatori sanitari, a disposizione dei cittadini per rispondere a domande, chiarire dubbi, esaminare sintomi, offrire consigli utili.
- Accedere a **materiale informativo** chiaro, aggiornato e comprensibile, anche sulla **prevenzione vaccinale**.
- Imparare a evitare i principali **fattori di rischio**: fumo attivo e passivo, inquinamento atmosferico, esposizione lavorativa a sostanze nocive, scarsa aderenza vaccinale.
- Effettuare la **conta degli eosinofili**, un biomarcatore che in presenza di ostruzione bronchiale rilevata dalla spirometria, è utile nell'identificare la tipologia di paziente BPCO a maggiore rischio di riacutizzazione;
- Sottoporsi al **test del FeNO** (frazione di ossido nitrico esalato - novità 2026), esame che misura il livello di infiammazione delle vie aeree: l'ossido nitrico è un gas prodotto naturalmente dai nostri polmoni, i cui livelli aumentano in presenza di una infiammazione ai bronchi, come accade nell'asma allergico o in altre malattie respiratorie.

*«Con il progetto 'REMaRe Insieme', AIPO-ITS/ETS, SIP/IRS e la Consulta della Pneumologia si propongono di portare la salute respiratoria sempre più vicino alle persone, favorendo una cultura della prevenzione e della diagnosi precoce – commenta **Raffele Scala, Presidente AIPO-ITS/ETS** - Intercettare per tempo i segnali di una possibile malattia respiratoria significa poter intervenire prima che questa comprometta significativamente la qualità di vita. La spirometria, insieme agli strumenti diagnostici che quest'anno arricchiscono il progetto, rappresenta un'opportunità concreta per conoscere e prendersi cura della propria salute respiratoria. Il nostro impegno come pneumologi è anche quello di ascoltare, informare e accompagnare i cittadini in un percorso di consapevolezza e prevenzione»*

*«La prevenzione parte dalla conoscenza dei fattori di rischio e dall'attenzione ai segnali che possono indicare un problema respiratorio. La spirometria è un esame semplice e non invasivo che consente di valutare la funzionalità respiratoria e può aiutare a individuare precocemente condizioni che spesso emergono solo in una fase più avanzata. Intervenire prima e promuovere stili di vita sani significa tutelare meglio e più a lungo la salute dei nostri polmoni», sottolinea **Paola Rogliani, Presidente SIP/IRS**.*

“L'ESERCIZIO CHE INCLUDE”, CORSA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI

In parallelo a “REMaRe Insieme”, **DOMENICA 4 OTTOBRE alle ore 8.00**, con partenza davanti all'**Auditorium della Musica Ennio Morricone**, si svolgerà una **Corsa non agonistica** inclusiva e aperta a bambini, giovani, anziani e pazienti, organizzata dalla **Società Italiana di Pneumologia (SIP/IRS)**, in occasione del **XXVII Congresso Nazionale della Pneumologia** in programma a Roma nelle stesse date di REMaRe.

L'iniziativa, che si svolge con il patrocinio di “**Sport e Salute**”, nasce per trasmettere un messaggio fondamentale: **la salute respiratoria non inizia con la malattia, ma con la prevenzione, e questa passa anche attraverso il movimento**. Il percorso urbano ad anello, di circa 4 chilometri, prevede un tracciato pianeggiante, accessibile e architettonicamente stimolante.

Per tutte le informazioni cliccare [QUI](#).

Per iscriversi (**entro il 28 settembre**, l'iscrizione è necessaria) cliccare [QUI](#).

Partecipare è importante: secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), le malattie respiratorie croniche sono tra le prime cinque cause di morte nel mondo, e solo in Italia oltre tre milioni di persone sono affette da BPCO, spesso non diagnosticata. Asma e bronchite cronica, inoltre, spesso si manifestano in modo silenzioso e vengono ignorate fino a diventare invalidanti. Quanto alla **prevenzione vaccinale**, è importante per tutti, soprattutto in condizioni di fragilità o in caso di patologie croniche.

REMaRe Insieme, oltre ad essere un'iniziativa sanitaria, rappresenta dunque un invito alla consapevolezza, alla cura di sé e alla prevenzione, nel nome del diritto fondamentale alla salute e all'accesso alle cure.

L'iniziativa sarà supportata da una campagna informativa e di sensibilizzazione sui canali social istituzionali della [Consulta della Pneumologia](#). Per visualizzarla cliccare QUI:



Per tutte le informazioni sull'edizione 2026 di REMaRe Insieme cliccare [QUI](#) o scrivere a: segreteria@consultapneumologia.it.

Il Progetto “REMaRe Insieme” si svolge con il sostegno non vincolante di: GSK, Sanofi|Regeneron, Zambon.

Ufficio Stampa

AIPO-ITS/ETS

Alessandra Rozzi

331.1333182

alessandra.rozzi@aiporicerche.it

SIP/IRS

Fabrizio Broccoletti

351.0850315

f.broccoletti@ltmandpartners.it